

# AULAS DEPORTIVAS

ACTIVIDAD	LOCALIDAD Y TURNO	HORARIO	LUGAR
SPINNING	La Virgen Inic	M-J 09:00	Salón Pueblo
	La Virgen Medio	L-X 18:00	
	La Virgen Per I	L-X 21:30	
	La Virgen Per II	M-J 21:30	
GIMNASIA 3ª EDAD	La Virgen	L-X-V 12:30	Salón Pueblo
	Montejos	L-X-V 11:15	Casa Pueblo
	Valverde	L 16:30 X-V 17:00	Casa Pueblo
FITNESS AEROBIC-STEP	La Virgen Mañ	L-X-V 09:00	Salón Pueblo
	La Virgen Tar	L-X-V 19:00	Salón Pueblo
	Robledo	L-X-J 19:00	Casa Pueblo
	Montejos	M-J-V 19:30	Casa Pueblo
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	La Virgen	M-J-V 10:00	Salón Pueblo
	Fresno	L 17:30 M-J 18:15	L. Actividad.
	Montejos	L 18:30 X-V 18:15	Casa Pueblo
	San Miguel	L-X-J 19:00	Casa Pueblo
PILATES	La Virgen Mañ	M-J 11:15	Virgen Loreto
	La Virgen Tard I	L-X 18:00	
	La Virgen Tard II	L-X 19:00	
	Montejos	L-X 20:15	
YOGA	La Virgen Mañ	M-J 10:15	Virgen Loreto
	La Virgen Tard I	M-J 18:30	
	La Virgen Tard II	M-J 19:30	
	Montejos	M-J 20:45	
ZUMBA	La Virgen I	M-J 20:00 a 20:45	Salón Pueblo
	La Virgen II	M-J 20:45 a 21:30	Salón Pueblo
BAILES LATINOS	La Virgen Nivel II	M-J 19:00	Salón Pueblo
	La Virgen Nivel III y IV	Sábado 17:00 a 18:30	
TOTAL TRAINING	La Virgen	L-X-J 20:00	Gimnasio Comp. Depor.
KÁRATE	La Virgen	L-X 20:00 a 21:30	Virgen Loreto

Las clases que coincidan con festivos no se recuperaran  
1er Cuatrimestre: del 8 de Octubre al 25 de Enero  
2º Cuatrimestre: del 27 de Enero al 24 de Mayo

**INDISPENSABLE PARA REALIZAR LA INSCRIPCIÓN:**  
Fotografía Tamaño Carné (Nuevas Insc.) / Fotocopia D.N.I.  
JUSTIFICANTE INGRESO BANCARIO A ENTREGAR

## CLASES DE TENIS

LUGAR: FRONTÓN CUBIERTO  
HORARIO: MARTES Y VIERNES DE 20:00 A 21:00 HORAS  
MÍNIMO: 6 personas – MÁXIMO: 8 personas  
CUOTA CUATRIMESTRAL: 63 € | + INFORMACIÓN EN LA OFICINA

# INSCRIPCIONES/RENOVACIONES

## La Virgen del Camino

Días: del 17 de Septiembre al 11 de Octubre de 2013  
**Horario de Mañana:** de Lunes a Viernes de 08:15 a 14:45 h.  
**Horario de Tarde:** Lunes y Jueves de 16:30 a 19:00 h.  
**Lugar:** Oficina de Atención al Público (Telf. 987 30 22 13)

## Resto de Localidades

Reunión e Inscripciones: Jueves 26 SEP

Fresno: de 16:30 a 17:00 h. (Local Actividades)  
Valverde: de 17:00 a 17:30 h. (Casa del Pueblo)  
San Miguel: de 17:30 a 18:00 h. (Casa del Pueblo)  
Robledo: de 18:00 a 18:30 h. (Casa del Pueblo)  
Montejos: de 18:45 a 19:30 h. (Casa del Pueblo)

**EN ENERO SE ABRIRÁ EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN PARA EL 2º CUATRIMESTRE, SIEMPRE QUE HAYA PLAZAS Y/O SE GENEREN NUEVOS GRUPOS**

## CUOTAS CUATRIMESTRALES

GIMNASIA 3ª EDAD: 25 € (EMP) - 45 € (No EMP)  
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO y ZUMBA: 40 € (EMP) - 60 € (No EMP)  
SPINNING, FITNESS, PILATES, YOGA y BAILES: 50 € (EMP) - 70 € (No EMP)  
TOTAL TRAINING y KÁRATE: 50 € (EMP) - 70 € (No EMP)

Nº Cuenta Caja España: 2096 0098 14 3473231204

*LAS CUOTAS SE PODRÁN ABONAR DE FORMA CUATRIMESTRAL, PUDIENDO RENOVARLAS EN EL 2º CUATRIMESTRE (ENERO)*

## IMPORTANTE

- Una vez comenzada la actividad no se devolverán las cuotas, aunque si habrá posibilidad de cambiar de actividad previo aviso en la Oficina de Atención al Público y siempre que haya plazas libres.
- Para realizar la actividad habrá que cubrir el número mínimo de plazas (9), sino se cubrieran o bien me puedo cambiar de actividad si es que hay plazas, o me devuelven el dinero. También cabe la posibilidad de que entre todos los alumnos que demanden un determinado grupo se abone el restante de cuotas para cubrir el mínimo necesario.
- Aquellas personas que por motivos laborales/personales no puedan acudir todas las semanas a un mismo horario podrán asistir a otros grupos siempre y cuando las plazas lo permitan.

Nº PLAZAS MÍNIMO POR ACTIVIDAD: 9 Personas  
Nº PLAZAS MÁXIMO:  
12 (Spinning) - 16 (Pilates y Total Training)  
18 (Yoga y Kárate) - 25 (Bailes)  
25 (Gimnasia, 3ª Edad, Fitness y Zumba)

# ACTIVIDADES CULTURALES

ACTIVIDAD	LOCALIDAD Y TURNO	HORARIO	LUGAR
Manualidades	La Virgen I	L 09:30 - 11:30	Biblioteca
	La Virgen II	X 18:00 - 20:00	V. Loreto
	La Virgen III	L 19:00 - 21:00	Biblioteca
	La Virgen IV	V 10:00 - 12:00	Biblioteca
	Montejos	J 16:15 - 18:15	Casa Pueblo
	Robledo	J 19:00 - 21:00	Casa Pueblo
	San Miguel	X 18:30 - 20:30	Casa Pueblo
Pintura	La Virgen	J 18:15 - 20:15	V. Loreto
	Montejos	M 19:30 - 21:30	Casa Cura
Pintura Infantil	La Virgen	J 16:00 - 18:00	V. Loreto
	Montejos	M 17:00 - 19:00	Casa Cura
Bolillos	La Virgen	M 17:00 - 19:00	V. Loreto
	Fresno	V 17:00 - 19:00	L. Actividad.
Talleres de Reciclaje	La Virgen	M 17:00 - 19:00	Casa Pueblo
	Montejos	M 18:00 - 20:00	V. Loreto
Est. Memoria	La Virgen	L 18:00 - 20:00	VIRCA
Est. Memoria	Montejos	J 10:15 - 12:15	Casa Pueblo
Est. Memoria	Robledo	X 18:00 - 20:00	Casa Pueblo
Est. Memoria	San Miguel	L 16:00 - 18:00	Casa Pueblo
Est. Memoria	Valverde	X 16:00 - 18:00	Casa Pueblo
Patchwork	La Virgen	V 16:00 - 18:00	V. Loreto
Taller Reciclaje	La Virgen	M 18:00 - 20:00	V. Loreto
	Montejos	M 17:00 - 20:00	Casa Pueblo
Taller Esmalte al Fuego	La Virgen	V 18:00 - 20:00	V. Loreto
Taller Teatro	La Virgen	V 20:00 - 21:30	Biblioteca

CUOTAS CUATRIMESTRALES: 50 € (EMP) - 70 € (NO EMP)  
ESTIMULACIÓN MEMORIA: Gratuito para mayores de 60 años

Nº Cuenta Caja España: 2096 0098 14 3473231204

Las clases que coincidan con festivos no se recuperaran  
1er Cuatrimestre: del 8 de Octubre al 25 de Enero  
2º Cuatrimestre: del 27 de Enero al 24 de Mayo

## TALLERES DE RADIO

Está destinado para todos aquellos chic@s de entre 10 y 14 años que estén interesados en el mundo de la información (leer, escribir, indagar ...) y en definitiva a aquellos que les gusta comunicar.

Taller de Radio Nivel I: Martes de 16:00 a 17:00 h.  
Taller de Radio Nivel II: Viernes de 16:00 a 17:00 h.  
Lugar: Radio Municipal (Local Virgen de Loreto)  
Máximo: 6 niños / turno - GRATUITO

Escúchanos en el 107.9 FM y en [www.doblebradio.com](http://www.doblebradio.com)



AYUNTAMIENTO DE  
Valverde de la Virgen

# PROGRAMA ACTIVIDADES CURSO 2013/2014

## CONTACTO

OFICINA DE ATENCIÓN AL PÚBLICO  
C/ Concejo, 1  
24198 La Virgen del Camino (LEON)  
Telf.: 987 30 22 13 / Fax: 987 30 25 70

Concejal de Juventud y Deportes: Víctor Álvarez  
Telf. 620 300 936 | e-mail: [lavirgendelcamino@gmail.com](mailto:lavirgendelcamino@gmail.com)

Técnico de Deportes: Roberto Carlos Fernández  
Telf. 605 047 023 | e-mail: [roberlavirgen@hotmail.com](mailto:roberlavirgen@hotmail.com)

Concejala de Cultura: Mª Teresa García  
Telf. 605 241 463 | e-mail: [oficinadelavirgen@hotmail.com](mailto:oficinadelavirgen@hotmail.com)

[www.lavirgendelcamino.info](http://www.lavirgendelcamino.info)  
[www.aytovalverdedelavirgen.es](http://www.aytovalverdedelavirgen.es)



## ASESORAMIENTO PERSONAL

Ponte en forma, prepara las pruebas físicas de tus oposiciones,...

| Te orientamos y preparamos tu plan personal de entrenamiento |

+ Información: Oficina de Atención al Público