

SENDERISMO	
NOMBRE	Ruta Reserva de la Biosfera: Las Cumbres. Entre el Curueño y el Torio.
LUGAR	De Llamazares a Canseco
DESCRIPCIÓN	Es una de las rutas de senderismo más atractivas que pueden dibujarse en toda la cordillera, uniendo los valles de los ríos Torío y Curueño, en plena Reserva de la Biosfera de "Los Argüellos". Su trazado aprovecha el camino transversal antiguo, probablemente prerromano, pues el paisaje se perfuma de topónimos celtas, que delatan antiquísimos poblamientos. Partiendo de "La Calzada", camino empedrado, la ascensión serpentea por perspectivas siempre cambiantes, tras cada recodo del camino. Punto de partida Llamazares y llegada a Canseco. Es una ruta lineal con salida y llegada a diferentes puntos, lo que hace necesario que el transporte se desplace al punto de llegada para recoger a los senderistas
FECHA	24 de Noviembre de 2013.
ZONA	Curueño-Torio
DISTANCIA	Lineal: 9 km.
DESNIVEL	Positivo: 300m. - negativo: 290m.
DIFICULTAD	dificultad baja
DURACIÓN	3 horas aprox.
PRECIO	8€ /persona
Nº PAX	Mínimo: 30 – Máximo: 45
COMO LLEGAR	Salida a las 09:00 horas del "Aparcamiento de la Torre", frente al Centro Integrado de Formación Profesional (Barrio de La Serna – León)
INCLUYE	Transporte, guías acreditados y seguros de R. C. y asistencia sanitaria.
NO INCLUYE	Comida.
RECOMENDACIONES	Calzado apropiado para actividades de senderismo, mochila, gorra, crema solar, protector labial, bebida y comida, chubasquero, ropa de abrigo y recambio en caso de climatología adversa, bastones.



M.I.D.E:

	Medio:	<input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<i>Hay más de un factor de riesgo</i>
	Itinerario:	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input checked="" type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<i>Exige la identificación de accidentes geográficos y puntos cardinales</i>
	Desplazamiento:	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input checked="" type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<i>Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares</i>
	esfuerzo:	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input checked="" type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<i>De 3 a 6 horas de marcha</i>