

## PLAZOS Y LUGARES DE INSCRIPCIÓN

### PLAZO DE INSCRIPCIÓN:

Del 25 de septiembre al 8 de octubre.

### LUGAR DE INSCRIPCIÓN:

En los Registros del Excmo. Ayuntamiento de Zamora, Plaza Mayor, Nº1 y C/ Santa Ana, en horario de 9:00 a 14:00h, además de los establecidos en artículo 16.4 de la Ley 39/2015.

El programa y las fichas de inscripción estarán disponibles en la web del Ayuntamiento, en el Centro de Información Juvenil, en la Alhóndiga y en los Registros del Ayuntamiento.

### TELÉFONO DE INFORMACIÓN:

980 548 700 - EXT.378



# XI PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA EL EMPLEO EN EL TIEMPO LIBRE CURSOS Y TALLERES GRATUITOS

*Jóvenes de 16 a 35 años*



# XI PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA EL EMPLEO EN EL TIEMPO LIBRE

## CURSOS Y TALLERES GRATUITOS

Para jóvenes de 16 a 35 años

### 1 APLICACIONES INFORMÁTICAS PARA LA GESTIÓN EMPRESARIAL Y AUTO-EMPLEO

**FECHAS:** Del 15 al 26 de octubre.

**Edad:** 16 a 35 años.

**Lugar:** Centro de Estudios Fidalgo, C/ Pablo Morillo, 2-entrepiso.

**Horario:** 9:30 a 13:30 (40H).

**Plazas:** 16.

**Contenido:** Conocimientos Técnicos (Teóricos y Prácticos) en relación a la Gestión Empresarial y el autoempleo: Gestión contable, fiscal, laboral y RRHH, mediante Aplicaciones específicas y con Excel.

### 2 COACHING PARA EL DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL: HABILIDADES Y ESTRATEGIAS PARA ENCONTRAR O MEJORAR TU EMPLEO

**FECHAS:** Del 15 al 19 de octubre.

**Edad:** 16 a 35 años.

**Lugar:** Aula de Formación de la Alhóndiga, Plza. Santa Ana nº7.

**Horario:** 16:30 a 20:30 (20H). Lunes a viernes.

**Plazas:** 16.

**Contenido:** Si estás buscando trabajo, quieres mejorar el que tienes o apuestas por ese proyecto con el que siempre has soñado, este curso te aportará nuevas perspectivas y habilidades para lograrlo.

### 3 LA COCINA PROFESIONAL DEL RESTAURANTE VEGETARIANO

**FECHAS:** Del 15 al 31 de octubre.

**Edad:** 18 a 35 años.

**Lugar:** Los Perales II, C/Diego de Losada nº11.

**Horario:** 17:00 a 20:05h (40H).

**Plazas:** 18.

**Contenido:** Diferencia entre vegano y vegetariano. Técnicas culinarias de hortalizas, legumbres y cereales; como mezclarlas adecuadamente. Elaboración de hamburguesas vegetarianas, veganas y sus salsas. Valores nutricionales e intolerancias. Postres y pastelería vegetariana y vegana.

### 4 CURSO DE CHINO MANDARÍN NIVEL DE INICIACIÓN

**FECHAS:** Del 15 al 31 de octubre.

**Edad:** 16 a 35 años.

**Lugar:** Aula de Formación Alhóndiga, Plaza Santa Ana, 7.

**Horario:** 11:00 a 13:00h (26H).

**Plazas:** 18.

**Objetivo:** Conocer e iniciarse en la lengua china, manejando expresiones y vocabulario básico, por medio de una propuesta didáctica basada en la motivación y aspectos de interés. Amplias posibilidades en el mundo laboral. Introducción a las tradiciones musicales, idiomáticas y comerciales de China. Vocabulario relacionado con los negocios y el turismo.

### 5 LAS TIC COMO OPORTUNIDAD PARA PERSONAS DESEMPLEADAS

**FECHAS:** Del 15 de octubre al 7 de noviembre.

**Edad:** 16 a 35 años.

**Lugar:** TALENTTEAM, C/ Jiménez de Quesada, nº 9.

**Horario:** 10:00 a 13:00h (50H).

**Plazas:** 18

**Contenido:** Las nuevas tecnologías y la búsqueda de empleo. Reclutamiento 2.0. Redes sociales, Nuevas oportunidades de empleo vinculadas a las TIC: Influencer, e-sport, big data,...

### 6 CURSO ALEMÁN I (BÁSICO)

**FECHAS:** Del 15 de octubre al 26 de noviembre.

**Edad:** 16 a 35 años.

**Lugar:** Academia Cátedra, Av. Cardenal Cisneros, 43

**Horario:** 18:00 a 20:30h (60H). Lunes a jueves.

**Plazas:** 18.

**Contenido:** Conocimientos básicos para desenvolverse en situaciones cotidianas: Hacer compras diarias, fórmulas de saludos y despedidas, redactar cartas formales y personales, vocabulario básico... Gramática.

### 7 GESTIÓN DE EVENTOS

**FECHAS:** Del 5 al 26 de noviembre.

**Edad:** 16 a 35 años

**Lugar:** Centro de Estudios Alfas, Av. Príncipe de Asturias, 10

**Horario:** 9:30 a 13:30 (60H). Lunes a viernes.

**Plazas:** 16

**Contenido:** El auge del turismo, actividades culturales, deportivas, y específicas pre- y postevento para adultos y familias con niños; así como catering, diseño, decoración etc. Hará que este curso de GESTIÓN DE EVENTOS sea tu futuro.

### 8 CURSO DE PORTUGUÉS NIVEL BÁSICO

**FECHAS:** Del 5 al 29 de noviembre.

**Edad:** 16 a 35 años

**Lugar:** Fundación Rei Alfonso Henriques, Av. Nazareno de San Frontis, s/n.

**Horario:** 16:00h a 18:30h (40H). Lunes a jueves.

**Plazas:** 18

**Contenido:** El objetivo es poder presentarse con información personal, dar y recibir información básica en situaciones cotidianas como pedir una comida o comprar, leer anuncios breves publicitarios, etc. Redactar pequeños textos personales con frases sencillas y comunicarse a través del habla con expresiones sencillas.

### 9 CREA TU PROPIO NEGOCIO. EMPRENDEDORES Y LOS SISTEMAS DE GESTIÓN.

**FECHAS:** Del 5 al 29 de noviembre.

**Edad:** 16 a 35 años

**Lugar:** Aula de informática de la Alhóndiga, Plza. Santa Ana nº7.

**Horario:** 16:00h a 18:30h (40H). Lunes a jueves.

**Plazas:** 18.

**Contenido:** Conocerás herramientas, y técnicas disponibles para el desarrollo y la gestión de tu idea o negocio.

Se identificarán nichos de trabajo, modelos de ejemplo, organismos públicos y privados que facilitan la creación de empleo.

### 10 MONITOR DE COMEDOR ESCOLAR

**FECHAS:** Del 5 al 28 de noviembre.

**Edad:** 18 a 35 años.

**Lugar:** Gabinete Psicopedagógico Alonso, Ronda de Puerta Nueva nº9 Bajo.

**Horario:** 9:30 a 13:30h (60H). Lunes a jueves.

**Plazas:** 18.

**Contenido:**

- 1.El comedor escolar como ámbito educativo.
- 2.El funcionamiento del comedor escolar.
- 3.Perfil profesional y actuación monitor de comedor escolar.
- 4.Necesidades nutricionales en la etapa escolar.
- 5.La dieta equilibrada
- 6.La higiene bucal
- 7.Alergias e intolerancia

