



EMPRENDIMIENTO
Y SILVER ECONOMY
ENVEJECIMIENTO
ACTIVO Y SALUDABLE

VI JORNADAS DE ENVEJECIMIENTO
ACTIVO SALUDABLE

Hacia un modelo de atención centrado en la persona

Para más información:
DEPARTAMENTO DE DESARROLLO ECONÓMICO
Teléfono: 699 099 776
info@emprendezamora.eu
blog.emprendezamora.eu
www.emprendezamora.es

COORDINACIÓN
ACADÉMICA-CIENTÍFICA:

Dr. D. Florencio Vicente Castro
*Académico de Número de la Academia
Internacional de Psicología*

Dra. D^a Ana Isabel Sánchez Iglesias
Diputación Provincial de Zamora

Organiza



DIPUTACIÓN DE
ZAMORA



EMPRENDIMIENTO
Y SILVER ECONOMY
ENVEJECIMIENTO
ACTIVO Y SALUDABLE

TEATRO RAMOS CARRIÓN
Salas Polivalentes / Entrada por C/ Alfonso XII

29, 30 / Noviembre
1 / Diciembre



JUEVES 29 DE NOVIEMBRE

Se podrán seguir vía STREAMING.

PANEL DE EXPERIENCIAS INNOVADORAS EN RESIDENCIAS

Descripción:

Se implementarán cuatro proyectos piloto en distintas residencias de la provincia de Zamora, que podrán ser seguidos en directo por todas aquellas personas que se inscriban en las jornadas.

Se emitirán en streaming y aportarán todo un conjunto de buenas prácticas en el ámbito de la formación para el empleo en contextos de atención socio-sanitario. Se han seleccionado aquellas técnicas que comportan una mejora sistemática en relación con procesos de afrontamiento y gestión de emociones en contextos laborales.

TALLERES

JUEVES 29 DE NOVIEMBRE

(Dirigidos al Personal de Atención Directa de las Residencias).

- **TALLER 1:** Mindfulness aplicado a la prevención del estrés y burnout en cuidadores: cuidando al cuidador.
- **TALLER 2:** Mindfulness gestión del stress emocional en el trabajo.
- **MONOTORIZA:** D. Lucas Burgueño. Psicólogo especialista en psicología Clínica y de la Salud Universidad Complutense de Madrid.
- **TALLER 3:** Herramientas avanzadas de la Inteligencia Emocional para la toma de decisiones en contextos laborales.
- **TALLER 4:** Herramientas focalizadas en la gestión de emociones para mejorar las relaciones.
- **MONOTORIZA:** Prof. Dr. D.Pablo Villanueva. Licenciado en psicología. Coach y Consultor. Gestión de Procesos de desarrollo organizacional.



EMPRENDIMIENTO Y SILVER ECONOMY ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE

Jornadas de mejora en el ámbito de los servicios de atención a la dependencia.

Como en ediciones anteriores se proponen varias ponencias – talleres, **con el fin de dar una respuesta a los objetivos de reciclaje y mejora profesional del sector asistencial de la provincia de Zamora.**

DESTINATARIOS:

- Gerentes, Directores, Personal Ejecutivo y de Gestión Residencias de Ancianos
- Trabajadores residencias en sus distintos perfiles profesionales: médicos, enfermeras, trabajadores sociales, fisioterapeutas, auxiliares, etc...
- Estudiantes de Grado de Psicología, Trabajo Social, Educación Social, ADE, Enfermería, Magisterio, etc...
- Alumnos de la Universidad de la Experiencia
- Asociaciones Tercera Edad
- Clubs de Jubilados
- Colegios Profesionales

PUNTOS DE ENCUENTRO

Se habilitarán varios puntos de encuentro en el que se planificarán entrevistas de trabajo y recogida de currículums, a lo largo de toda la jornada, con el fin de potenciar oportunidades laborales en el ámbito de la SILVER ECONOMY. En la misma línea los empresarios podrán visualizar sus servicios y demás prestaciones.

LA ATENCIÓN PERSONALIZADA: EL MODELO DE ATENCIÓN CENTRADO EN LA PERSONA

● 10:00 h. - 11:30 h. MESA REDONDA.

La ACP. Un nuevo Modelo de Atención que pone en valor a la persona. Liderar el cambio y el proceso de mejora en el ámbito institucional. El papel de los profesionales frente al cambio.

● Ponente: Dña. Ángeles López Fraguas, miembro del Patronato de la Fundación Pilares.

La comunicación en el ámbito familiar en relación con la atención a la persona en situación de dependencia.

● Ponente: Prof. Dr. D. Álvaro da Silva. Secretario de la Asociación de Psicogeriatría de Castilla y León / Médico Geriatra. Diputación Burgos.

Hacia un Modelo de calidad. La experiencia en la práctica de la ACP.

● Ponente: Dña. Josefa Pérez. Departamento Técnico Asistencial.

● 11:30 h. - 12:00 h. Pausa.

● 12:00 h. - 13:30 h. MESA REDONDA.

Los principios éticos de la atención integral al final de la vida. Cuidados paliativos.

Ponentes:

● Dr. D. Alejandro Cuadrado Blanco. Médico de Familia. "Máster en Cuidados Paliativos". Experto en Ética y Deontología.

● Dr. D. Francisco Luis Centeno. Médico de Familia. "Máster en Cuidados Paliativos".

Los marcadores y la enfermedad de Alzheimer.

● Ponente: Dr. D. Fco. Javier Balea Fernández. Licenciado en Medicina. Doctor en Psicología. Neuropsicólogo clínico. Investigador.



VIERNES 30 DE NOVIEMBRE SESIÓN TARDE

- 16:00 h. -17:00 h.

La importancia de las actividades significativas y plenas para las personas mayores. Modelos de emprendimiento.

• **Ponente:**

Prof. Dr. D. David Padilla. Profesor titular de Psicología. Universidad de Almería.

La potenciación del espíritu emprendedor en las residencias.

• **Ponente:**

Prof. Dra. Dña. Carmen Palmero. Catedrática Universidad de Burgos.

Implementación de experiencias emprendedoras en contextos residenciales.

• **Ponentes:**

Directores centros residenciales.

- 17:00 h. - 17:30 h.: Pausa.

- 17:30 h. - 19:00 h. MESA REDONDA.

La Implementación del Modelo de Atención Centrada en la Persona en los servicios de proximidad de la ciudad y provincia de Zamora. Desarrollo cognitivo, longevidad y afecto.

• **Ponentes:**

Directores y gerentes de los Servicios de Proximidad de Zamora.

• **Ponente / Moderador:**

Prof. Dr. D. Florencio Vicente Castro. Catedrático de la UEX.

SÁBADO 1 DE DICIEMBRE

PANEL DE EXPERIENCIAS

Dirigido a los profesionales de los servicios de proximidad y alumnos del ámbito formativo socio-sanitario.

• **Objetivos:**

Entender los criterios de calidad, desde la perspectiva del usuario, como una herramienta de reflexión a la hora de proponer nuevos modelos de afrontamiento para la última etapa de la vida: La vida en comunidad, una vida activa, plena y saludable.

- 10:00 h. - 11:30 h. MESA REDONDA

Nuevos modelos de alojamientos para personas mayores y su aportación a la mejora de la calidad de vida: Las experiencias de la Cooperativa Trabensol y de la Asociación Jubilares.

• **Ponentes:**

Representante de la Cooperativa Trabensol.
D. Miguel Ángel Mira.
Representante de la Asociación Jubilares

• **Los criterios de calidad:**

Ocupándonos de nuestros mayores. Taller práctico.

• **Ponente:** Prof. Dr. D. Jerónimo González.

Laboratorio avanzado de la Autonomía en el ámbito de la discapacidad. Profesor titular. Investigador.

Bases para generar seguridad y acciones motivantes en el trabajo con mayores.

• **Ponente:** Prof. Dr. D. J. Antonio del Barrio. Profesor titular de Psicología de la UCAM.

- 12:00 h. - 13:00 h. CONFERENCIA
"Nuevas tecnologías y envejecimiento".

• **Ponente:**

Dr. D. Esteban Almeida.
Geriatra. Dir. Médico del grupo COPE.

- 13:00 h. - 14:00 h.
VINO ESPAÑOL.