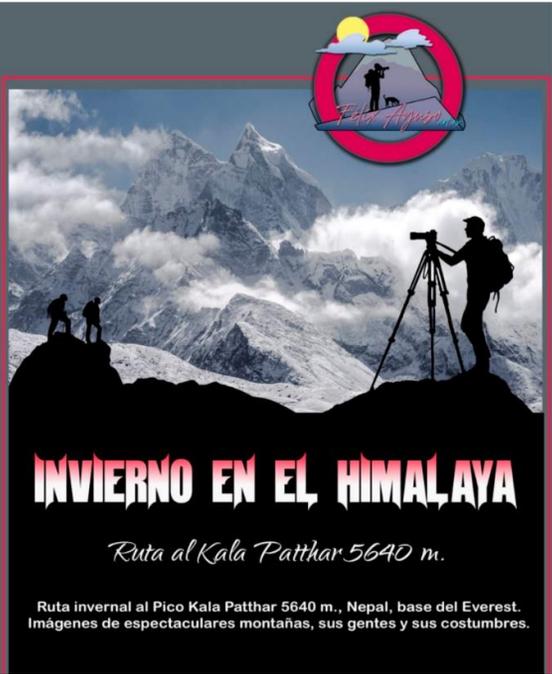


**Viernes 19 de abril de 2024**

**Nepal en invierno  
Trekking invernal al Everest**

Artista en su más amplia acepción, Félix Ayuso es un excelente dibujante, pintor y videógrafo, además de ser poseedor de otras aptitudes, que conoce perfectamente las montañas y los espacios naturales, y es capaz de representar con acierto la hermosura de este mundo que nos apasiona.

El Trekking del Everest en invierno nos muestra, con espectaculares imágenes, una explosión de colores con los contrastes entre las luces y las sombras, así como las exclusivas vivencias que solo se pueden experimentar en esta estación del año, cuando muy pocas personas transitan por estos agrestes caminos al pie de las gigantescas montañas del Himalaya.



**Exposición de fotografía**

**“Las Montañas”**

**Autores**

**Valentín Costo**

**Isidoro Rodríguez**

**Maria José Méndez Muelas**

**Luis Miguel Martínez**

**Félix Ayuso**

**Marcelino Fernandez**

**Grupo Pandetrave**



AYUNTAMIENTO DE LEÓN



**FDMESCYL**

Federación de Deportes de Montaña,  
Escalada y Senderismo de Castilla y León



**CORDORA**

Alpinismo, trekking y escalada desde 1979  
Alpinism, trekking and climbing since 1979



**V Jornadas de montaña  
León en Primavera**

**Del 15 al 19 de abril de 2024**



**Salón de actos del Ayuntamiento de León  
Calle Alfonso V  
20 horas**

**Exposición de fotografía  
“Las montañas”  
Semana de las jornadas  
Vestíbulo salón de actos Alfonso V**

**Lunes 15 de abril de 2024**

## **La Diagonal Perfecta**

**una historia de montañismo inclusivo**

**Por Marce Fernández**

En 2013 la asociación alicantina Cuentamontes nos contactó para invitarnos a su gala anual en la que nos otorgaban el Premio Nacional a la Solidaridad Montañera. Desde entonces los contactos entre los dos grupos se han ido sucediendo, creando proyectos comunes que han implicado también a otros colectivos. Esa sintonía de ideas que fluyen dentro de una misma filosofía de valores montañeros radicales, traza una diagonal en la península ibérica que une Alicante con León, por donde se materializan las ideas y se plasman los proyectos para hacer de las montañas un escenario de deporte, salud y solidaridad.



**Martes 16 de abril de 2024**

## **Caminando por la Cordillera Cantábrica**

**Por María José Mendez Muelas  
y Luis Miguel Martínez**

Un recorrido por los caminos que se acercan a las altas montañas de la Cordillera comenzando en el Vizcodillo, de la cuenca del Duero, hasta el pico Tres Mares cuyas aguas van al Ebro y al Mediterráneo.

Contemplando montañas, valles, ríos, animales y plantas



**Miércoles 17 de abril de 2024**

## **VALLE DE ROLWALING - NEPAL**

**El valle profundo” Por Valentín Costo**

En esta película atravesaremos grandes montañas, glaciares, ríos y veremos una etnografía muy interesante. También es la crónica de un rescate ya que a un miembro de esta expedición hubo que sacarlo a hombros de sherpas y luego en helicóptero desde más de 4.000 m. de altura.



**Jueves 18 de abril de 2024**

## **En la Memoria**

**Personajes históricos del Montañismo Leonés que nos han dejado**-Por Isidoro Rodríguez Cubillas

En este audiovisual se hace un exhaustivo repaso de la historia de Montañismo Leonés recogiendo la trayectoria deportiva de aquellos personajes leoneses que por edad, enfermedad o accidente, ya no se encuentran entre nosotros, pero que han pasado a formar parte indisoluble del excelente legado que el Montañismo leonés, con Letras mayúsculas, va dejando en la historia de quienes vivimos con pasión este deporte.

