



Guía práctica para viajar de forma más sostenible

Booking.com

85%
DE VIAJEROS

Considera importante viajar de forma más sostenible

69%
DE VIAJEROS

Quiere dejar los destinos en mejores condiciones

Según el Informe de Viajes Sostenibles de Booking.com, el 60% de la población percibe el turismo como algo positivo —principalmente por su impacto en la economía (59%) y el empleo (46%)— también genera problemas como el tráfico (40%) y el aumento de residuos (37%).



Ve más allá de los destinos más conocidos

Los destinos más populares suelen sufrir masificación, lo que afecta tanto a la infraestructura como a la calidad de vida local. Explorar lugares menos turísticos o barrios alternativos permite reducir esta presión y, al mismo tiempo, descubrir experiencias más auténticas. Además, favorece que otras comunidades también se beneficien del turismo.



Viaja fuera de temporada alta

Desplazar los viajes a temporadas medias o bajas ayuda a evitar aglomeraciones y a repartir mejor la llegada de visitantes durante el año. De hecho, un 25% de la población local desearía que se promovieran más estas épocas. Para el viajero, esto también implica disfrutar de los destinos con mayor tranquilidad y, en muchos casos, a menor coste.



Muévete como alguien del lugar

El uso del transporte público, caminar o ir en bicicleta reduce el impacto ambiental y el tráfico, un problema señalado por muchos residentes. Además, permite conocer el destino de una forma más cercana y auténtica, integrándose mejor en el día a día del lugar.



Gasta en el comercio local

Elegir comercios, mercados o restaurantes locales es una de las formas más directas de apoyar a la comunidad. Un 29% de las personas encuestadas reclama mayor apoyo a los negocios locales, y esta decisión contribuye a que el dinero del turismo permanezca en la economía del lugar.



Conserva los entornos del lugar

El aumento de residuos es una preocupación para el 37% de la población, por lo que reducir el uso de plásticos, reciclar y respetar los espacios naturales resulta fundamental. Pequeñas acciones, como no dejar basura o seguir los senderos marcados, ayudan a conservar los ecosistemas.



Interactúa con las culturas y comunidades locales

Un 28% de los residentes considera importante que los turistas comprendan mejor las normas y tradiciones locales. Informarse antes de viajar, respetar códigos culturales y tener una actitud consciente mejora la convivencia y enriquece la experiencia del viaje.